fraubünden
wandererlebnis • naturfotografie

Kräuterwanderung/Workshop: Wildkräuter durchs Jahr - Herbstschätze

Erlebe die Magie der Herbstkräuter und lasse dich von ihrer Vielfalt inspirieren

Sonntag, 11. Oktober 2026

Zeitbedarf: 4 Std.
Marschzeit: 1¼ Std.

4.61 km

75 m

129 m

Kondition

Schwierigkeit leicht

Bonaduz Bhf – Brückensteg Hinterrhein – Pt. 615 – Reichenau-Tamins Bhf

Herbst - die Natur beginnt langsam, sich auf die kalte Jahreszeit vorzubereiten. Es ist eine Zeit des Übergangs, die von einer besonderen Farbenpracht geprägt ist – Wälder und Wiesen leuchten in warmen Gold-, Rot- und Brauntönen. Der Herbst ist nicht nur die Zeit der Kürbisse und Maroni, er ist auch die Zeit für Wildfrüchte, Beeren, Nüsse und Samen, die dann ihren Höhepunkt haben, wie zum Beispel Hagebutte, Schwarzdorn, Weissdorn, Bucheckern etc.
Auf dem Weg von Bonaduz - über den neuen Hinterrheinsteg - nach Reichenau-Tamins durchstreifen wir Wiesen und Wälder, wo die „Herbstschätze" zu finden sind. Unterwegs machen wir natürlich Pause und gönnen uns einen Kräutersnack. Zudem stellen wir miteinander ein einfaches Kräuterprodukt her, das du mit nach Hause nehmen kannst.

Anmeldung

Zum Anmeldeformular

bis Sonntag, 4. Oktober 2026
- mail@sandra-casutt.ch
- 079 247 14 15
- www.fraubünden.ch

Anmeldefrist verpasst? Frag einfach telefonisch oder per WhatsApp nach - falls es noch Platz hat, darfst du gerne kurzfristig noch teilnehmen.

Treffpunkt	12:05 Uhr, Bonaduz, Bahnhof
Ende	16:00 Uhr, Reichenau-Tamins, Bahnhof
Ausrüstung	Bequeme Schuhe, der Witterung und Jahreszeit angepasste Kleidung, Verpflegung, Regen- bzw. Sonnenschutz, persönliche Medikamente
Verpflegung	bei Bedarf selber mitnehmen, Getränk empfohlen
Anforderungen	Kondition für rund 5 km Wandern; die Marschzeit beträgt ca. 1¼ Std., wir sind jedoch länger unterwegs, da wir uns Zeit für die Kräuter nehmen
Kosten	CHF 63.00 / Person AHV-Bezüger:innen: CHF 57.00 Im Preis inbegriffen: Instruktion/Betreuung durch Fachperson, Info- und Verbrauchsmaterial, kleiner Kräutersnack
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden

Sandra Casutt, Wanderleiterin, Kräuterpädagogin, Naturfotografin, Versam und Surava
079 247 14 15 • mail@sandra-casutt.ch • www.fraubünden.ch